

# INFORMATIE MIDDAG

**Donderdag**  
**26 september 2024**

**16:00 - 18:00 uur**

**Lavendelplantsoen**  
**68 Almere**

**VOOR**  
**PATIËNTEN/BEWONERS**  
**VANAF 70 JAAR**



Huisartsenpraktijk

**De Boog**



# Een informatiemiddag speciaal voor patiënten vanaf 70 jaar

## **Wat kunt u van de huisartsenpraktijk verwachten?**

- Ouderenzorg door de Praktijkondersteuner (POH) Ouderen
- Het levenseindegesprek
- Valpreventie
- Wijkverpleging
- Gezonde voeding als je ouder wordt
- Gebruik van verschillende geneesmiddelen tegelijkertijd
- Podotherapie - wat te doen bij voetklachten?
- Rijbewijskeuring
- Online aan de slag met MGn (Mijn Gezondheid.net)
- Ouder worden - wat doet dat met je? In gesprek met de POH GGZ

## **Wat is er verder voor u in de wijk?**

- Activiteiten van de Schoor
- Hulp van het wijkteam, bijvoorbeeld bij aanvraag WMO
- Vrijwilligers of maatjes die u kunnen helpen
- Wat kan Humanitas voor u betekenen?
- Informatie over online oplichting door Almeerse politie

*Uw aanverwanten of  
mantelzorgers zijn ook  
van harte welkom*